

Slimību profilakses un kontroles centrs
sadarbībā ar Viduskurzemes tūrisma apvienību

2017.gada 1.decembrī

aicina uz konferenci

” Mutes veselības veicināšana, veselīgs dzīves veids un dzīves kvalitāte”

Mārtiņzāle, Pilsētas laukums 4, Kuldīga

Laiks	Tēma	Ziņotājs
9.30 – 10.00 (30 min.)	Konferences dalībnieku reģistrācija. <i>Rīta kafija</i>	
10.00-10.10 (10 min.)	Konferences atklāšana. Aktualitātes mutes veselības veicināšanā.	<i>Andis Paeglītis</i> Veselības ministrijas galvenais speciālists zobārstniecībā
10.10-10.50 (40 min.)	Mutes, zobu veselība un dzīves kvalitāte.	<i>Anda Mironova</i> Rīgas Stradiņa universitātes Stomatoloģijas institūta Bērnu nodaļas zobu higiēniste
10.50 – 11.20 (30 min.)	Veselības veicināšanas pasākumi Latvijā.	<i>Sabīne Zemīte</i> Slimību profilakses un kontroles centra sabiedrības veselības analītiķe
11.20 – 12.10 (50 min.)	Vērtīgi padomi, kā dzīvot ilgi un laimīgi.	<i>Anatolijs Danilāns</i> Rīgas Stradiņa universitātes profesors; P.Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcas gastroenterologs
12.10 – 12.20 (10 min.)	Jautājumi un atbildes.	
12.20 - 13.00 (40 min.)	<i>PĀRTRAUKUMS. Pusdienu kafijas pauze.</i>	
13.00 - 13.20 (20 min.)	Ūdens nozīme mūsu dzīvē.	<i>Jeļena Miezīte</i> Ūdens fitnesa trenere
13.20 – 13.40 (20 min.)	Ķermenis – vieta, kur Tu dzīvo!	<i>Vineta Baukše</i> Fizioterapeite
13.40 – 15.10 (90 min.)	Kā dažas komunikācijas metodes var uzlabot pašsajūtu un sarunas.	<i>Zuarguss</i> Uzņēmumu darba efektivitātes un emocionālā intelekta treneris
15.10 – 15.20 (10 min.)	Jautājumi un atbildes	

Konferences vadītāja – Ieva Benefelde

Dalība konferencē – Bezmaksas

Tālākizglītības sertifikāts

Iepriekšēja pieteikšanās dalībai konferencē obligāta.

Reģistrācija līdz š.g. 30.novembrim pa tālruni 20371650 vai e-pastā jana@kuldiga.lv